

Urkunde 3. August 2019

Volkstriathlon M (0,5 - 20 - 5 km)

Ralf HOLT

(LTV Lippstadt Triathlon)

Swim: 00:13:40.37 - Bike: 00:55:05.42 - Run: 00:37:11.88

belegte in 01:50:42.90

den 242. Platz

und in der AK TM55 den 22. Platz

